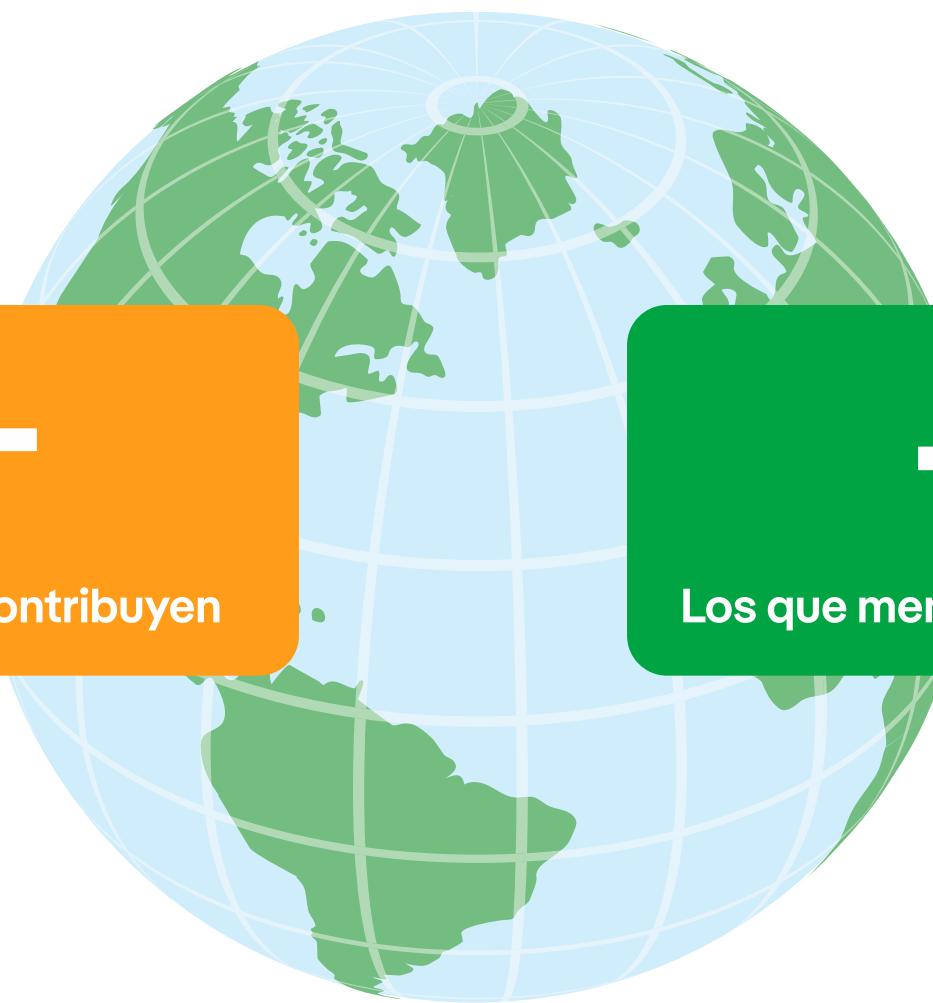


Los alimentos que más (y menos) contribuyen al cambio climático.

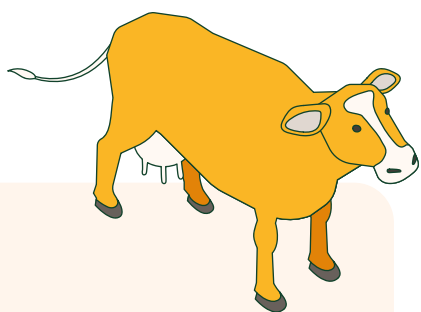
El desperdicio alimentario causa el 10 % de los gases de efecto invernadero.



Los que más contribuyen

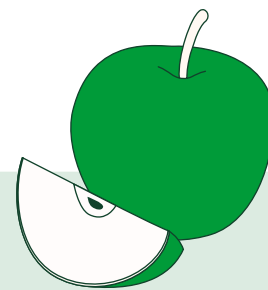


Los que menos contribuyen



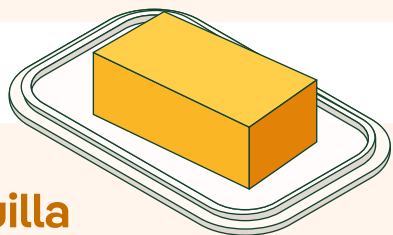
Tenera

El ganado bovino es el que más suelo necesita, más gases emite y el que más perjudica el clima.



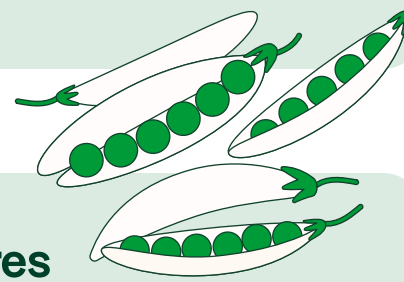
Manzana

Es de las frutas que menos emisiones producen y que menos contribuyen al cambio climático.



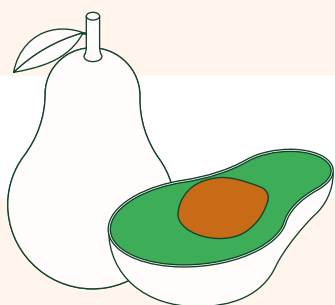
Mantequilla

Un estudio finlandés afirma que este lácteo es el derivado de la ganadería que más contamina.



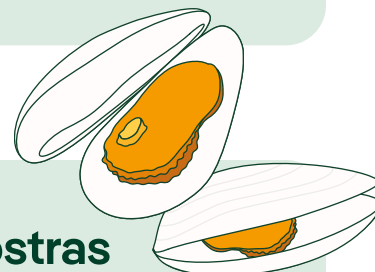
Legumbres

Las judías, las lentejas y los guisantes están entre los alimentos menos contaminantes.



Aguacate

Es un producto de importación en casi todo el mundo y genera mucho CO₂ a causa del transporte.



Mejillones y ostras

Son beneficiosos para el clima porque filtran el agua, mejoran el hábitat y eliminan el carbono del medio ambiente.

Fuente: The Lancet