

Os alimentos que mais (e menos) contribuem para as mudanças climáticas

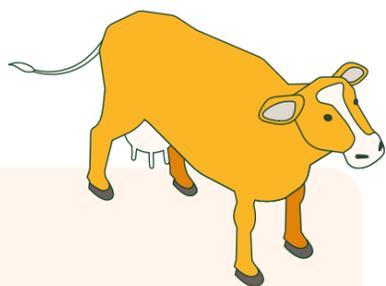
O desperdício de alimentos causa 10% dos gases de efeito estufa.



Os que mais contribuem

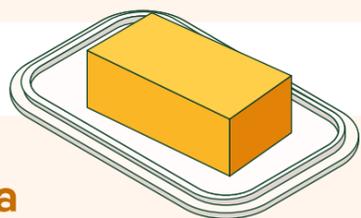


Os que menos contribuem



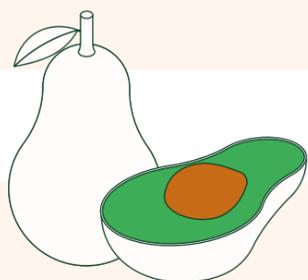
Vitela

O gado bovino é aquele que mais solo precisa, é o que mais gases emite e o que mais prejudica o clima.



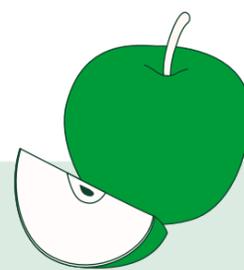
Manteiga

Um estudo finlandês afirma que este lácteo é o derivado da pecuária que mais polui.



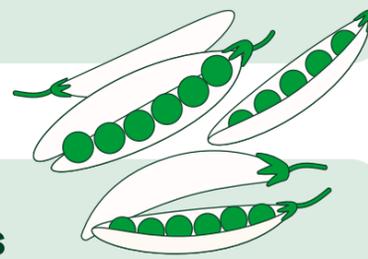
Abacate

É um produto de importação em quase todo o mundo e gera muito CO₂ em função do transporte.



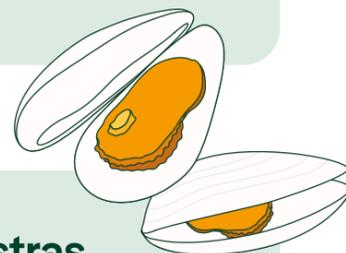
Maçã

É das frutas que menos emissões produzem e que menos contribuem para as mudanças climáticas.



Legumes

Os feijões, as lentilhas e as ervilhas estão entre os alimentos menos poluentes.



Mexilhões e ostras

São benéficos para o clima porque filtram água, melhoram o habitat e eliminam o carbono do meio ambiente.

Fonte: The Lancet