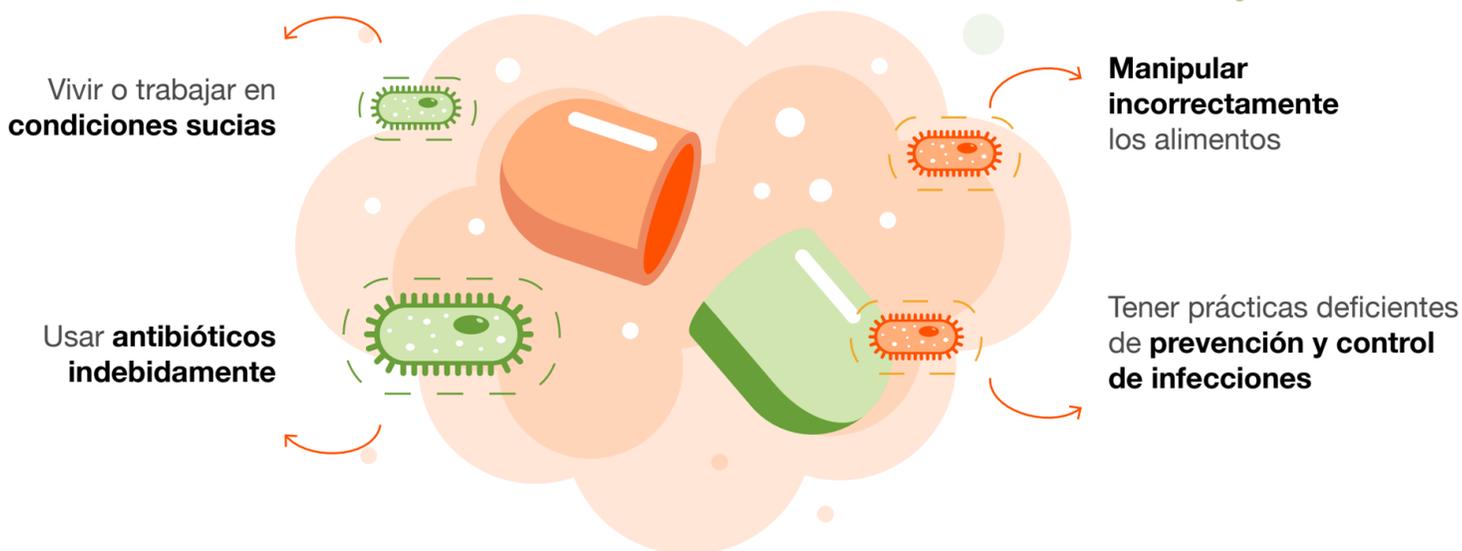


# LAS SUPERBACTERIAS

Las superbacterias son cepas **resistentes a la mayoría de los antibióticos** y otros medicamentos que se utilizan comúnmente para tratar las infecciones que causan.

## ¿Por qué aparecen?



## ¿Cómo me protejo?

### Protegerse de los gérmenes nocivos y reducir el riesgo de enfermedades



**Lávate las manos a menudo** con agua y jabón o usa un desinfectante de manos a base de alcohol



**Maneja los alimentos de forma adecuada:** cocínalos bien, separa crudos de cocidos y usa agua limpia



**Evita el contacto** con personas enfermas



Asegúrate de que tus **vacunas estén al día**

### Ayudar a enfrentar la resistencia a los antibióticos



Usar los antibióticos **según las instrucciones** y solo si es necesario



Cumplir **el tratamiento completo**, incluso si te sientes mejor

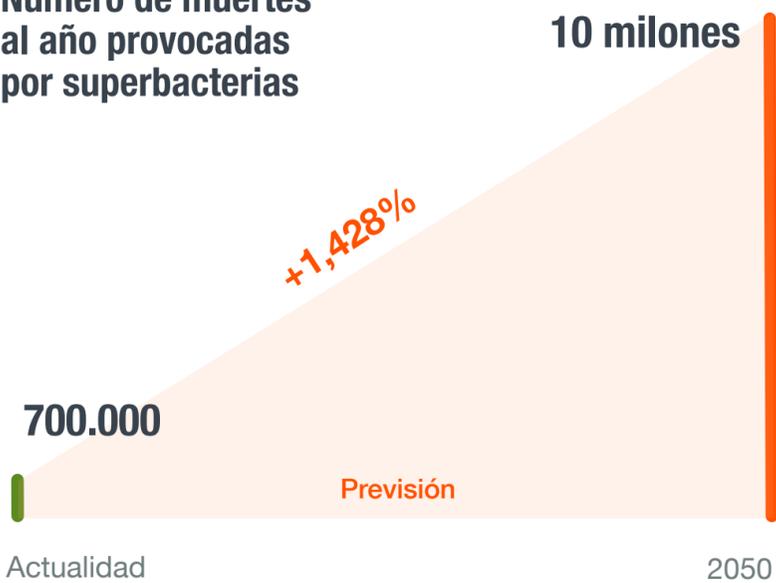


**No compartir** los antibióticos con otros



No usar los **medicamentos recetados sobrantes**

Número de muertes al año provocadas por superbacterias



Un gasto de **un billón de euros** en atención médica.



Una **reducción de entre el 2% y el 3,5%** del PIB.