

AS SUPERBACTÉRIAS

As superbactérias são cepas de bactérias, vírus, parasitas e fungos que são **resistentes à maioria dos antibióticos** e outros medicamentos normalmente usados para tratar as infecções que elas causam.

Por que elas aparecem?

Viver ou trabalhar **em condições sujas**

Uso **indevido de antibióticos**

Manuseio incorreto de alimentos

Práticas inadequadas de **prevenção e controle de infecções**

Como eu me protejo?

Proteger-se dos germes nocivos e reduzir o risco de doenças



Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use um desinfetante para as mãos à base de álcool



Manuseie os alimentos de forma adequada: cozinhe bem, separe os alimentos crus dos cozidos e utilize água limpa



Evite o contato com pessoas doentes



Assegure-se de que suas **vacinações estão em dia**

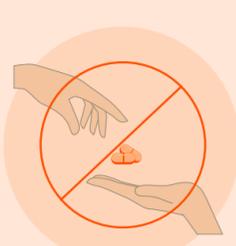
Ajudar a combater a resistência aos antibióticos



Usar antibióticos **de acordo com as instruções** e somente se necessário



Manter **o curso completo do tratamento**, mesmo que você se sinta melhor



Não compartilhar antibióticos com outras pessoas



Não usar **sobras de medicamentos prescritos**

Números de mortes por ano causadas por superbactérias



Gastos de **um bilhão de euros** em cuidados com a saúde.



Uma **redução entre 2% e 3,5%** do PIB.