

Los parques urbanos como indicadores de calidad de vida

Auténticas islas saludables

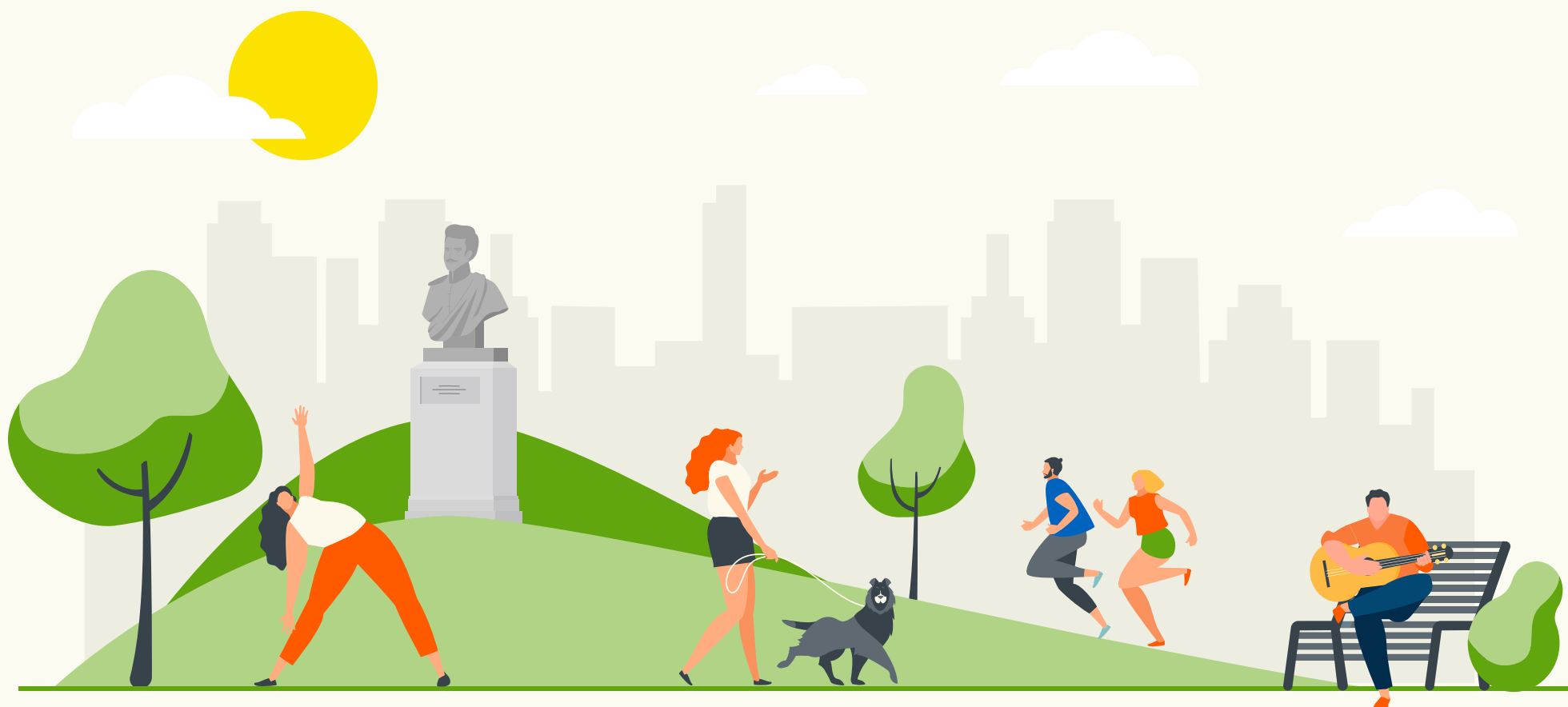
Las zonas verdes **mitigan los efectos nocivos de la contaminación** y son el hogar de multitud de especies animales y vegetales.

Cuidan nuestra mente...

Ayudan a **relajarse, reflexionar y descansar** del asfalto y del día a día.

... y nuestro cuerpo

Son el espacio ideal para realizar **deporte y actividad física**.



Cohesionan la sociedad

Son un **punto de reunión para vecinos y turistas**, de todas las edades, aficiones, etc.

Son escenarios...

En ellos se organizan **conciertos, exposiciones y actividades** lúdicas de todo tipo.

... y también museos

Los parques metropolitanos -históricos o no- albergan y protegen **esculturas y edificios de gran valor cultural**.