

# Os parques urbanos como indicadores de qualidade de vida

## Autênticas ilhas saudáveis

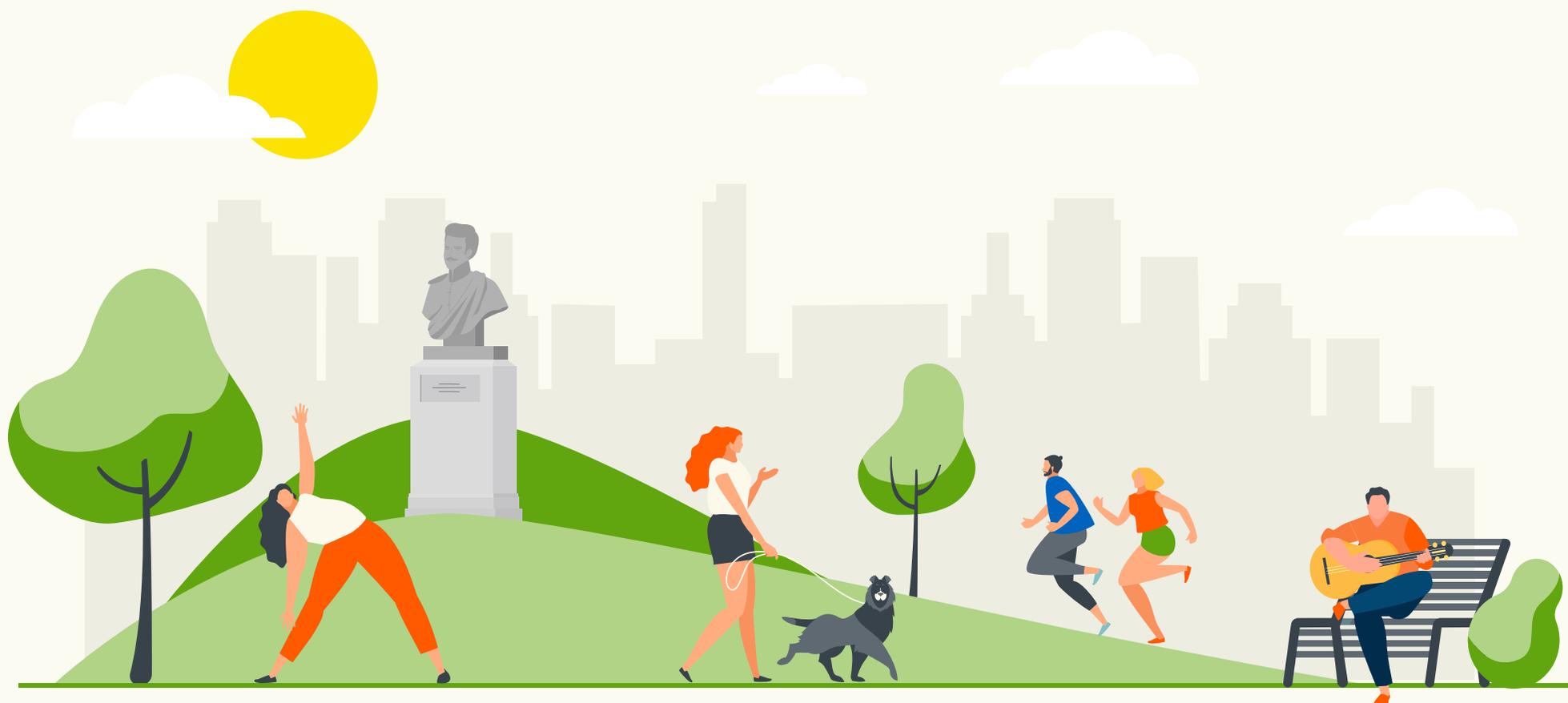
As áreas verdes **mitigam os efeitos nocivos da poluição** e abrigam uma infinidade **de espécies animais e vegetais**.

## Cuidam de nossa mente...

Ajudam a **relaxar, refletir e descansar** do asfalto e do dia a dia.

## ...e de nosso corpo

São o espaço ideal para fazer **esporte e atividade física**.



## Coesionam a sociedade

São um **ponto de reunião para vizinhos e turistas**, de todas as idades, hobbies, etc.

## São cenários...

Neles acontecem **shows, exposições e atividades lúdicas** de todos os tipos.

## ...e também museus

Os parques metropolitanos — históricos ou não — albergam e protegem **esculturas e edifícios de grande valor cultural**.