

DECÁLOGO PARA DETECTAR EL ACOSO ESCOLAR

MUÉSTRATE CERCANO

Si le notas inquieto, pregúntale qué le preocupa para tranquilizarle y que no tenga miedo a contarte sus cosas.

REFUERZA SU AUTOESTIMA

Haz que desarrolle una visión positiva de sí mismo y de sus particularidades. Así, las aceptará y se sentirá querido.

ANÍMALE A ACTUAR

Enséñale a empatizar con las víctimas porque el silencio o la indiferencia son cómplices del acoso.

INFORMA AL CENTRO

Comparte con los responsables del colegio la situación del niño para que inicien un protocolo de ayuda.

VIGILA SU ACTIVIDAD

Respetando su privacidad, controla si tiende a cerrar y abrir cuentas en redes sociales con asiduidad.

OBSERVA SU ACTITUD

Fíjate si usa menos el móvil, si reacciona negativamente cuando lo utiliza o si oculta la pantalla cuando estás cerca.

EMPATIZA CON SU PROBLEMA

Comparte con él cómo te enfrentaste a situaciones difíciles, así verá que sabes cómo ayudarle y que no está solo.

EDÚCALE EN VALORES

Intenta que comprenda el daño que provoca el acoso escolar y recuérdale sus posibles repercusiones legales.

CORRÍGELE SI ACTÚA MAL

No permitas que tu hijo recurra a la violencia para lograr sus objetivos y predica con el ejemplo.

SOLICITA ACCIONES FORMATIVAS

Propón que en su escuela se impartan charlas o se realicen actividades sobre el acoso escolar.

Fuente: Fundación Anar y Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.