

# QUE SEMENTES DEVO PLANTAR EM CADA ESTAÇÃO DO ANO?



VERÃO

Rúcula  
Couve kale  
Alcachofra  
Batata

Alface  
Brócolis

Melão  
Couve-flor  
Berinjela  
Melancia  
Pepino  
Pimentões

PRIMAVERA

Fonte: Bioguia.



INVERNO

Tomate  
Espinafre  
Alho-poró  
Couve-flor  
Funcho  
Cebolinha

Cenoura

Repolho

Acelga  
Cebola  
Favas  
Rabanete  
Aipo

OUTONO