

Consejos para hacer una compra responsable y segura



Haz una **lista** antes de ir al supermercado y **planifica tus menús**



Compra solo lo que necesites. Es responsabilidad de todos garantizar el suministro



En el súper, mantén la **distancia de seguridad** y utiliza **medidas de protección**



Opta por **alimentos no procesados** y que te permitan mantener una **dieta sana**



Limpia bien botes y envases antes de guardarlos



Paga con tarjeta siempre que te sea posible



Al llegar a casa, **lávate bien las manos con agua y jabón**

