

# Dicas para fazer uma compra responsável e segura



Faça uma **lista** antes de ir ao supermercado e **planeje seus cardápios**



**Compre só o que precisar.** É responsabilidade de todos garantir o fornecimento



Mantenha a **distância de segurança** e utilize **medidas de proteção** no supermercado



Decida-se por **alimentos não processados** e que lhe permitam ter uma **dieta saudável**



**Limpe bem os frascos e embalagens** antes de guardá-los



**Pague com cartão** sempre que for possível



Ao chegar em casa, **lave bem suas mãos com água e sabão**

