

Otros consejos para cuidar el medio ambiente

- 1 **Congela las sobras, la comida a domicilio o los productos frescos** que no te vayas a comer antes de que se estropeen.
- 2 Si utilizas los **desperdicios de comida como abono** reciclarás nutrientes y prevendrás los efectos del cambio climático.
- 3 **Apaga las luces** que no necesites y desenchufa los electrodomésticos cuando no los utilices.
- 4 **Llena la lavadora y olvídate de la secadora** y del secador de pelo. ¡Mejor al aire!
- 5 No tardes más de cinco o 10 minutos en ducharte. **Prohibido llenar la bañera.**
- 6 Compra **productos con poco embalaje.**
- 7 **Pon alfombras** para mantener la casa caliente.
- 8 **No enjuagues la vajilla** antes de meterla al lavaplatos.
- 9 **Evita precalentar el horno** a no ser que sea imprescindible.
- 10 **Aísla ventanas y puertas**, y ajusta el termostato para verano e invierno.
- 11 Descarga por internet los recibos de la luz, el agua, el teléfono, etc., **y solicita que no te los envíen en papel.**
- 12 **Sustituye los electrodomésticos viejos** por otros más eficientes energéticamente.



Fuente: Organización de las Naciones Unidas (ONU).