

Otros consejos para cuidar el medio ambiente



Congela las sobras, la comida a domicilio o los productos frescos que no te vayas a comer antes de que se estropeen



Pon alfombras para mantener la casa caliente



Si utilizas los **desperdicios de comida como abono** reciclarás nutrientes y prevendrás los efectos del cambio climático



No enjuagues la vajilla antes de meterla al lavaplatos



Apaga las luces que no necesites y desenchufa los electrodomésticos cuando no los utilices



Evita precalentar el horno a no ser que sea imprescindible



Llena la lavadora y olvídate de la secadora y del secador de pelo. ¡Mejor al aire!



Aísla ventanas y puertas, y ajusta el termostato para verano e invierno



No tardes más de cinco o 10 minutos en ducharte. **Prohibido llenar la bañera**



Descarga por internet los recibos de la luz, el agua, el teléfono, etc., y **solicita que no te los envíen en papel**



Compra **productos con poco embalaje**



Sustituye los electrodomésticos viejos por otros más eficientes energéticamente