

Mais algumas dicas para proteger o meio ambiente



Congele — antes que estraguem — **restos de comida, comida para viagem e produtos frescos** que você não vai comer



Coloque tapetes para manter sua casa aquecida



Se usar **resíduos alimentares como fertilizantes**, você vai reciclar os nutrientes e reduzir os efeitos das mudanças climáticas.



Não lave os pratos antes de colocá-los na máquina de lavar louça



Desligue as luzes acesas que não precisa e, quando não estiver usando, desconecte os eletrodomésticos das tomadas



Evite pré-aquecer o forno, a menos que seja essencial



Encha a sua máquina de lavar roupa e esqueça a máquina de secar roupa e o secador de cabelo. Melhor ao ar livre!



Isole janelas e portas e ajuste o termostato para 'verão' e 'inverno'



Não gaste mais do que cinco ou dez minutos tomando banho. **Diga 'não' às banheiras cheias!**



Faça o download das contas de energia, água e telefone etc. da Internet **e solicite que elas não sejam enviadas em papel**



Compre **produtos com pouca embalagem**



Substituir eletrodomésticos velhos por outros mais eficientes em termos de energia