

# Redes Sociais

## Cuidado com o que partilha

As redes sociais permitem partilhar momentos, contactar os amigos e, inclusivamente, manter-nos a par de informação, mas **se não tomar uma série de precauções, toda esta informação pública pode ser utilizada contra si.**

Siga os nossos conselhos para utilizá-las de forma segura:



**01**

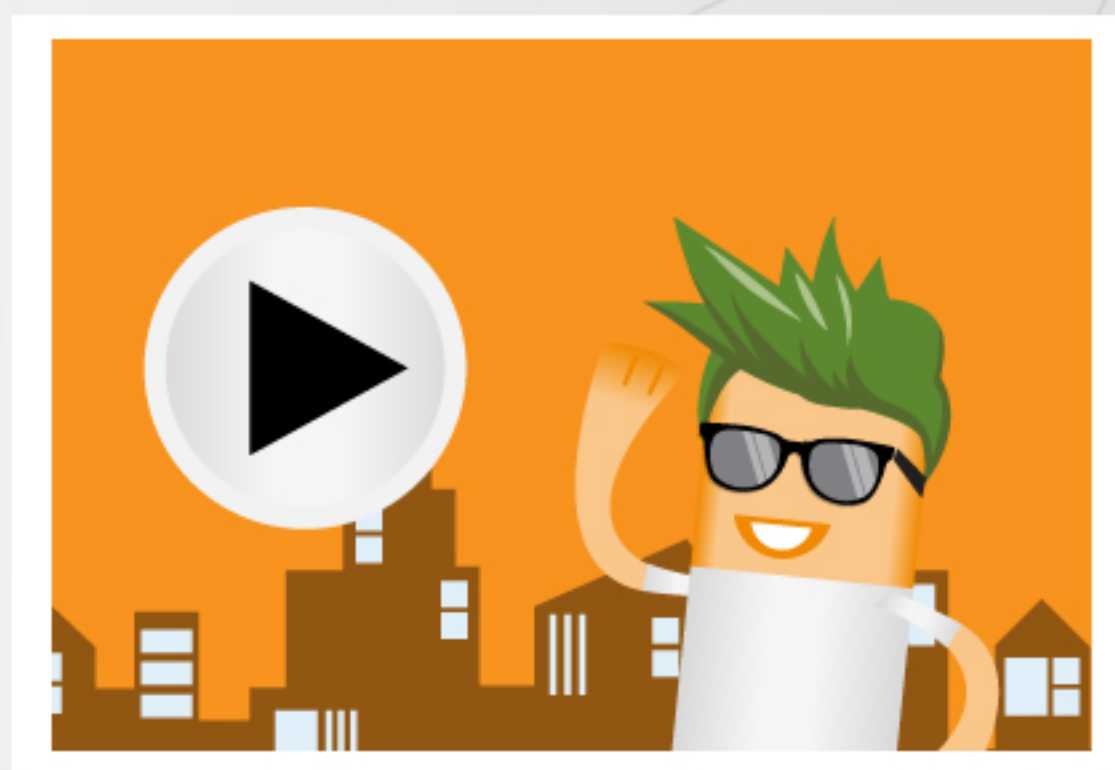
Proteja-as com **passwords robustas** e não partilhe as passwords com ninguém.

**02**

Aceite **pedidos apenas de pessoas conhecidas**.

**03**

**Configure a privacidade** e decida quem poderá ver as suas publicações.



**04**

Não partilhe **informação pessoal** com qualquer pessoa.

**05**

Evite publicações que possam comprometer a **sua reputação**.

**06**

Desconfie de publicações com **anúncios, sorteios e ofertas irresistíveis**.

**07**

Tenha especial cuidado com as mensagens que contenham **links**.



Tudo para  
**-50%**