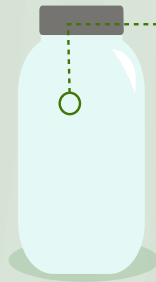


CONSELHOS PARA COMPRAR A GRANEL

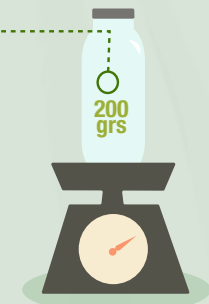
Utilize suas próprias **sacolas reutilizáveis** —de tecido, papel, malha ou vime— para não ter que pedir uma de plástico no supermercado.



Utilize recipientes onde o conteúdo possa ser visível para **facilitar a identificação do produto** por parte do operador da caixa na hora de pesar e cobrar.



Anote, por pouco que seja, o peso de cada recipiente. Desse jeito, na loja será mais fácil **deduzir esses gramas do total** macado na balança.



Tenha um conjunto de recipientes (cereais, legumes, etc.) e outro de sacolas (fruta, verdura, etc.) para serem usados em **função do tipo de produto**.



Ao chegar em casa, **coloque os alimentos em frascos de vidro e etiquete-os**. Anote a data de vencimento dos alimentos perecíveis e feche bem as tampas.

