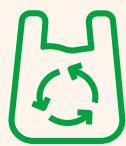


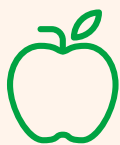
Conselhos para comprar a granel



Utilize suas próprias **sacolas reutilizáveis** —de tecido, papel, malha ou vime— para não ter que pedir uma de plástico no supermercado



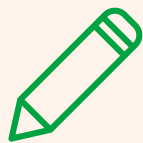
Utilize recipientes onde o conteúdo possa ser visível para facilitar a **identificação do produto por parte do operador da caixa** na hora de pesar e cobrar



Ao chegar em casa, **coloque os alimentos em frascos de vidro e etiquete-os**. Anote a data de vencimento dos alimentos perecíveis e feche bem as tampas



Tenha um conjunto de potes (cereais e leguminosas) e outro de sacolas (fruta e verdura) para serem usados em função do tipo de produto



Anote, por pouco que seja, o peso de cada recipiente. Desse jeito, na loja será mais fácil **deduzir esses gramas do total** macado na balança

