

OS PRINCÍPIOS DE LA ECOLOGÍA SOCIAL

Consuma com responsabilidade



Adquira os alimentos imprescindíveis e aposte na produção sustentável.

Reduza, reutilize e recicle

Diminua sua quantidade de resíduos, recicle-os e tente dar-lhes uma segunda oportunidade.



Use o comércio justo

Ao fazer isso, você protege o meio ambiente e promove o desenvolvimento dos pequenos produtores.



Promova o autoconsumo

Cultive seus próprios alimentos, tanto no jardim de sua casa como numa horta urbana.

Mova-se de forma sustentável

Utilize o transporte público ou bicicleta, caminhe pela rua sempre que puder.



Fonte: OXFAM Intermón.