

DIFERENÇAS ENTRE 'COACHING' E 'MENTORING'

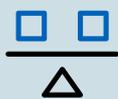
'COACHING'



Trabalha um **tema muito específico** voltado para o desempenho no posto de trabalho atual.



Todo o processo — que se prolonga entre cinco e sete sessões — se concentra na **tarefa**.



A relação que se estabelece é de **igualdade profissional**.



O coach ouve, formula perguntas, fixa objetivos, inspira, potencializa o autoconhecimento e **concede autonomia na hora de tomar decisões**.



O coaching é recomendável para lidar com os **processos de melhoria e consolidação**.

O coaching e o mentoring compartilham **a figura de um treinador que o acompanha durante todo o processo** de aprendizagem e crescimento pessoal. No entanto, são técnicas diferentes no momento de trabalhar e são utilizadas com finalidades diferentes.



O mentoring modela o profissional pensando em termos de **médio e longo prazo dentro da empresa**.



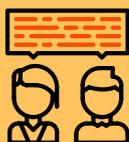
O relacionamento que se estabelece é de **mestre-discípulo**: o mentor aconselha e é uma referência.



Todo o processo — que se prolonga mais no tempo do que o coaching para gerar o clima de confiança necessário — se concentra no relacionamento **partindo do princípio que uma das pessoas é a que conta com a experiência e os conhecimentos**.



A principal motivação do mentor é **ajudar a outra pessoa**, e o faz através de conselhos e recomendações.



O mentor busca **melhorar as capacidades do trabalhador** através do diálogo e da observação.

'MENTORING'