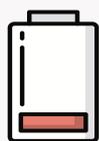


Los síntomas del síndrome posvacacional

La situación provocada por la pandemia de COVID-19 que asola el mundo puede acrecentar los síntomas en la vuelta al trabajo.



Estrés



Cansancio



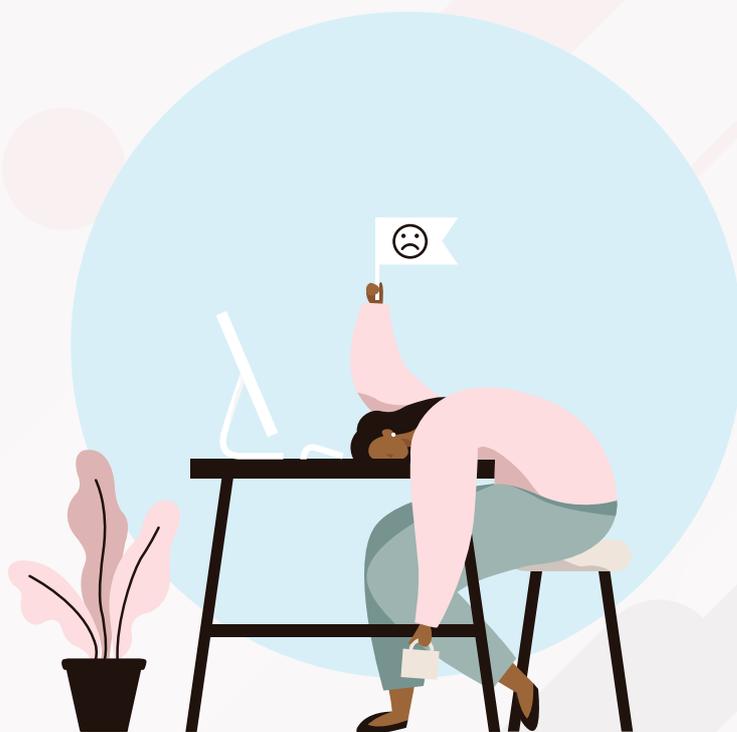
Angustia



Insomnio



Tristeza



Irritabilidad



Sentimiento de pérdida



Falta de concentración



Apatía



Frustración

Fuente: PSYCOM