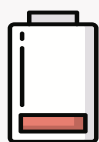


# Os sintomas da síndrome pós-férias

A situação provocada pela pandemia de COVID-19 que assola o mundo pode acentuar os sintomas ao retornar ao trabalho



**Estresse**



**Cansaço**



**Angústia**



**Insônia**



**Tristeza**



**Irritabilidade**



**Sentimento de perda**



**Falta de concentração**



**Apatia**



**Frustração**

Fonte: PSYCOM