

CONSEJOS PARA DESARROLLAR TU 'GRIT'

1

CULTIVA TUS INTERESES

Investiga, experimenta y no pares hasta encontrar un motivo que te apasione de verdad. Si algo nuevo te fascina, ¡pruébalo!

2

PLANTÉATE RETOS

Ponte a prueba cada día para destacar en alguna habilidad y practícala con perseverancia hasta dominarla.

3

BUSCA UN PROPÓSITO

Dale un sentido a tus actos, piensa qué beneficios aportan a los demás y qué puedes hacer por el bien común.

4

TEN CONFIANZA

Cuando las cosas vayan mal, ni decaigas ni abandones. Aprende de las dificultades y afóntalas con calma, ánimo y convicción.

5

APÓYATE EN PERSONAS CON 'GRIT'

Cuando estamos en grupo tendemos a imitar lo que hacen los demás. Si te rodeas de gente con *grit*, impulsarás tu propio *grit*.

