

Los parques urbanos como indicadores de calidad de vida

AUTÉNTICAS ISLAS SALUDABLES

Las zonas verdes **mitigan los efectos nocivos de la contaminación** y son el hogar de multitud de **especies animales y vegetales**.

CUIDAN NUESTRA MENTE...

Ayudan a **relajarse, reflexionar y descansar** del asfalto y del día a día.

...Y NUESTRO CUERPO

Son el espacio ideal para realizar **deporte y actividad física**.



COHESIONAN LA SOCIEDAD

Son un punto de reunión para **vecinos y turistas**, de todas las edades, aficiones, etc.

SON ESCENARIOS...

En ellos se organizan **conciertos, exposiciones y actividades lúdicas** de todo tipo.

... Y TAMBIÉN MUSEOS

Los parques metropolitanos —históricos o no— albergan y protegen **esculturas y edificios de gran valor cultural**.