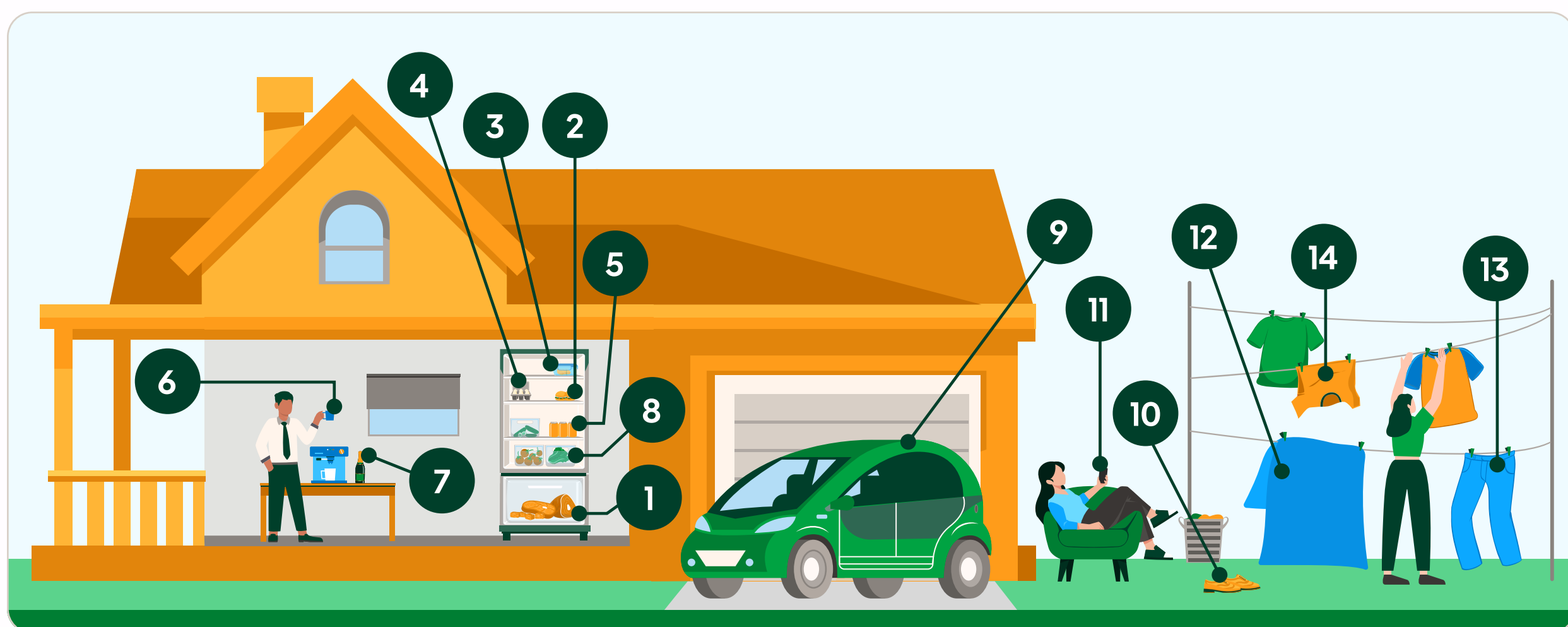


¿Cuántos litros de agua se necesitan para producir productos cotidianos?



Alimentos

Producto	Porción típica	Agua requerida (L)*
1 Carne de res	170 g	2.000-3.000
2 Hamburguesa (pan y vegetales)	1 unidad	2.000-3.000
3 Jamón	85 g	400-700
4 Huevo	1 unidad	150-250
5 Refresco	500 ml	150-250
6 Café	1 taza (~240 ml)	100-180
7 Vino	1 copa (~150 ml)	100-180
8 Ensalada (tomate, lechuga, pepino)	1 ración	50-120

Productos

Producto	Unidad	Agua requerida (L)*
9 Automóvil	1	50.000-90.000
10 Zapatos de cuero	1 par	10.000-15.000
11 Smartphone	1 dispositivo	10.000-15.000
12 Sábana de algodón	1	8.000-12.000
13 Vaqueros de algodón	1 par	7.000-10.000
14 Camiseta de algodón	1	2.000-3.000

* Las cifras son estimaciones medias. La huella hídrica varía según la región, el clima, la tecnología utilizada y las prácticas agrícolas e industriales.

Fuente: estimaciones basadas en [Water Footprint Network](#) y estudios internacionales de análisis de ciclo de vida.