

Os pontos-chave do caiaque polo

O caiaque polo é um dos esportes aquáticos mais estratégicos e competitivos. É uma atividade muito completa que combina elementos do remo com técnicas de jogos com bola. Saiba mais!



Duas equipes, cada uma composta por cinco jogadores, disputam a bola com as mãos ou com a ajuda de um remo. O objetivo final do jogo é colocar a bola no gol do adversário. Se o caiaque tombar, o jogador deve deixar o campo.

1

Tempo

A partida consiste em dois tempos de 10 minutos.

2

Faltas

Golpear ou empurrar o adversário com a mão ou com a pá, apoiar-se em outro jogador para ganhar impulso e tocar a bola com a pá quando o adversário tentar pegá-la com a mão.

3

Equipamento

Além do caiaque e do remo, o jogador deve usar um equipamento de segurança básico: um capacete de proteção e um colete salva-vidas numerado. A saia de neoprene é usada para impedir a entrada de água no caiaque.

4

Remo

O remo não pode ter mais de 2,10 metros de comprimento e suas bordas devem ser arredondadas. Os mais longos são usados pelos goleiros para evitar que a bola entre no gol.

5

Caiaque

Tem cerca de 3 metros de comprimento, pesa por volta de 10 quilos e geralmente é feito de fibra de vidro, carbono e/ou Kevlar. Suas pontas são arredondadas e contam com proteção de borracha para evitar danos ao colidir com outros caiaques.

6

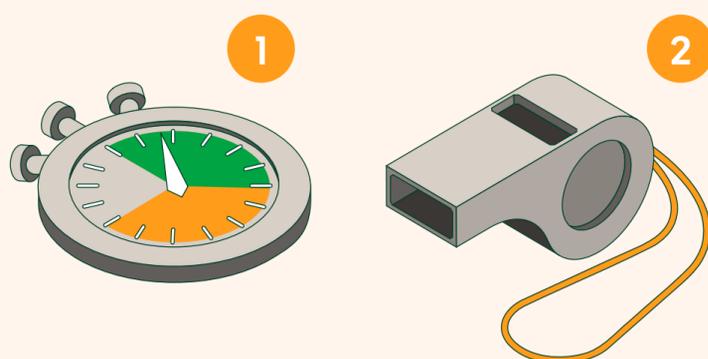
Bola

É semelhante a do polo aquático e existe em dois tamanhos diferentes, dependendo se a competição é entre homens ou mulheres. Pode ser manuseada com as mãos ou com o remo, mas não pode ser colocada dentro do caiaque, por exemplo, e deve ser movimentada através de passes.

7

Campo de jogo

Espaço retangular com um comprimento máximo de 35 metros e uma largura máxima de 23 metros. O local deve ser de água calma com uma profundidade mínima de 90 centímetros.



3

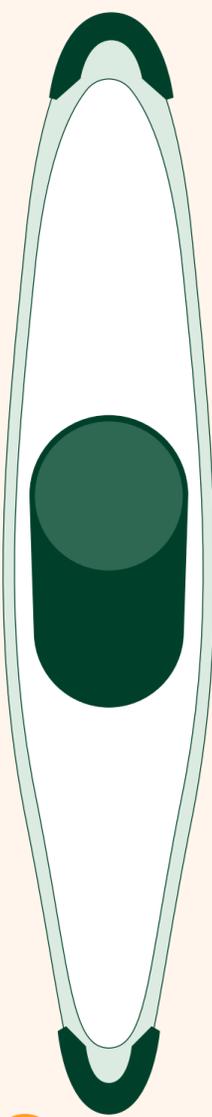


4



3 m

5



6



7

