

TRANSCRIÇÃO DO VÍDEO “FUTURE IS IN YOU - MIRIAM CASILLAS”

Miriam Casillas, triatleta: “Acho que ser triatleta é algo que engloba um pouco mais do que o esporte. No final das contas, para mim é meu dia a dia”.

“Com 12 anos, eu tinha um pouco de problema de escoliose e a médica me recomendou nadar. Tinha que fazer essa parte obrigatória e também podia andar de bicicleta, correr, que era o que eu realmente gostava naquele momento”.

“Acho que os títulos que tenho mais orgulho são os pódios da Copa do Mundo e, especialmente, ter me classificado para os Jogos Olímpicos do Rio de Janeiro e agora, que já estou classificada para os Jogos de Tóquio”.

Carmen Tamames Lombilla, triatleta caloura: “Meu nome é Carmen Tamames Lombilla, tenho 12 anos e treino neste clube já faz três anos, desde os 9”.

Miriam Casillas: “Por que triathlon e não outro esporte?”

Carmen Tamames: “Porque, quando eu era pequena, gostava muito de fazer esporte e só fazia um: atletismo. Então meu pai descobriu que havia um clube de triathlon perto de nossa casa. Eu precisava queimar energias, na casa de meus pais eles ficavam zangados porque eu me mexia muito”.

Miriam Casillas: “Nós, quando começamos, éramos muito poucas no clube. Vocês já são mais, suponho, não é?”

Carmen Tamames: “Sim, no nosso sim. Havia o mesmo número de meninas e meninos”.

Miriam Casillas: “Vamos lá?”

Carmen Tamames: “Eu olhava as competições e dizia: ‘Ai, sim, veja a Miriam, que legal!’”

Miriam Casillas: “Graças a empresas como a Iberdrola que, antes de qualquer coisa, nos estão dando visibilidade. O fato que nos popularizem está fazendo com que se valorize o esporte feminino”.

Carmen Tamames: “Sempre quis conhecê-la. Ela ajuda no que você precisar e podem confiar nela”.

Miriam Casillas: “Se pelo menos uma pessoa a mais no mundo começar a fazer esporte por minha causa, essa será a lembrança mais significativa que terei quando parar de ser triatleta, é o que ficará para mim”.

“Bom, que tal?”

Carmen Tamames: “Bem”.

Miriam Casillas: “Isto é o que você costuma fazer normalmente?”

Carmen Tamames: Costumo fazer uns 400 metros”.

Miriam Casillas: “Pois ainda falta muito para você caso termine fazendo isso com a minha idade, porque nós fazemos muitas vezes quase 5.000 metros treinando. O que você acha disso? [risos]”.

TRANSCRIÇÃO DO VÍDEO “FUTURE IS IN YOU_MIRIAM CASILLAS”

Carmen Tamames: “É muito mesmo [risos]”.

Miriam Casillas: “É muito ainda, não é? [risos]”.

“Bem, Carmen, eu trouxe esta medalha para você ver. É uma das medalhas que mais tenho carinho, é de uma Copa do Mundo. Com trabalho e esforço, os sonhos se realizam”

Carmen Tamames: “Eu gostaria de participar de competições pelo mundo, mas para isso é preciso muito trabalho”.

“Que bonita”.

Miriam Casillas: “Você demonstrou para mim durante todo o dia de hoje que é capaz de conseguir uma medalha como esta e qualquer coisa que você desejar”.

