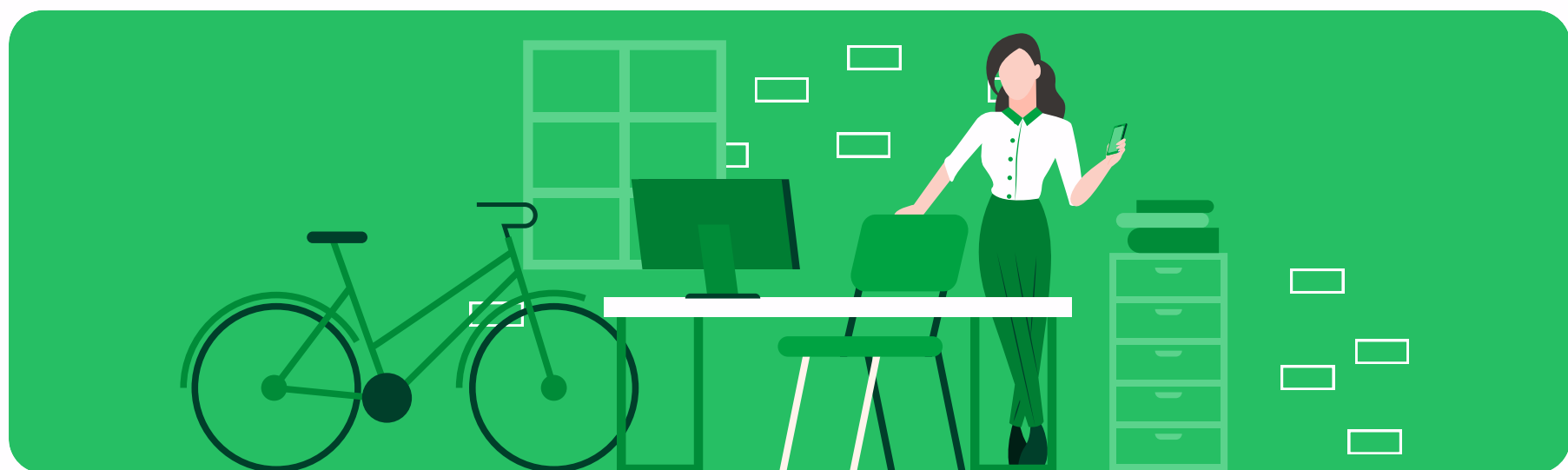


# ¿Cómo ser minimalistas en nuestro día a día?

Ser minimalistas no significa renunciar a consumir, sino ser más conscientes de lo que compramos y de lo que desperdiciamos.

## En el trabajo



**Ordena tu espacio**

Mantén solo lo esencial y **dona o recicla lo que no necesites.**



**Reduce tu consumo digital**

Reduce el tiempo en redes sociales y **borra archivos innecesarios.**



**Usa menos papel**

Prioriza **usar documentos digitales.**



**Desplázate por medios sustentables**

Procura caminar o **usar medios de transporte sostenibles** como las bicicletas o el transporte público.

## En el hogar



**Reduce lo innecesario**

**Dona lo que ya no necesites** y libera espacios.



**Consume consciente**

**Compra productos de mayor calidad** para no comprar y tirar de forma frecuente.



**Repara y reutiliza**

Fomenta la **economía circular** antes que tirar.



**Ahorra energía**

Apaga la luz cuando no la utilices y **reduce tu gasto energético.**

Fuentes: [Consum.es](https://www.consum.es), [iberdrola.com](https://www.iberdrola.com), [UN.org](https://www.un.org)