

Como ser minimalistas no dia a dia?

Ser minimalista não significa abrir mão de consumir, mas sim ser mais consciente do que compramos e do que desperdiçamos.

No trabalho



Organize seu espaço

Mantenha apenas o essencial e **doe ou recicle o que não precisar.**



Reduza o consumo digital

Diminua o tempo nas redes sociais e **exclua arquivos desnecessários.**



Use menos papel

Priorize o uso de **documentos digitais.**



Utilize meios sustentáveis

Procure caminhar ou **se locomover com meios de transporte sustentáveis**, como bicicletas ou transporte público.

Em casa



Reduza o desnecessário

Doe o que não precisar mais e libere espaços.



Consuma de forma consciente

Compre produtos de maior qualidade para não descartar com frequência.



Repare e reutilize

Fomente a **economia circular** antes de descartar.



Economize energia

Apague a luz quando não estiver usando e **reduza seu gasto energético.**

Fonte: [Consum.es](https://consum.es), iberdrola.com, [UN.org](https://un.org)