

# Identidade digital, proteja quem é

## Como se constrói a identidade digital?



Com informações que publica na **Internet**.



Com informações que outros publicam **sobre si**.

## Se não tiver cuidado, existem riscos...



A sua imagem pode ser prejudicada por **comentários negativos** sobre si.



Alguém pode assumir a **sua identidade** (publicando ou efetuando ações em seu nome).

## Então, como protegê-la?

1



**Reveja as definições de privacidade** das suas redes sociais e decida quem pode ver as suas publicações, identifica-lo(a), etc.

2



**Periodicamente, pesquise o seu nome na internet** e veja que informações aparecem sobre si.

3



**Aquilo que publica diz muito sobre si**. Seja cuidadoso com as informações que partilha.

4



**Proteja as suas contas com palavras-passe fortes** e utilize palavras-passe diferentes para cada uma.

5



**Cuidado com as redes Wi-Fi públicas**. Evite aceder a serviços que requeiram informações pessoais se não tiver a certeza de que se encontra numa rede segura.

