

DICAS PARA IMPULSIONAR O SEU 'GRIT'

1

ESTIMULE SEUS INTERESSES

Investigue, experimente e não pare até encontrar algo que realmente o motive. Se algo te fascina, experimente!

2

ESTABELEÇA DESAFIOS

Teste-se todos os dias para aprimorar suas habilidades e pratique constantemente até dominá-las.

3

ENCONTRE UM OBJETIVO

Dê sentido às suas ações. Pense em como você pode beneficiar os outros e o que você pode fazer para o bem de todos.

4

SEJA CONFIANTE

Quando as coisas não saem do seu jeito, não se sinta desanimado e desista. **Veja as dificuldades como oportunidades para aprender** e enfrente esses desafios com calma, entusiasmo e convicção.

5

PROCURE FAZER RELAÇÕES COM PESSOAS COM 'GRIT'

Quando estamos em grupo, nossa tendência é imitar o comportamento de outras pessoas. **Se você se cercar de pessoas com 'grit', você aumentará o seu próprio 'grit'.**

