

## LOCUCIÓN DEL VÍDEO “MUJER Y TRIATLÓN. HOY GANAMOS TODAS”

**Alejandra Sevilla Lobo, triatleta:** “He escogido hacer triatlón porque junta tres disciplinas que creo que son las más importantes para todo deporte, que son la base de todo deporte. Me gustaba probarlas todas juntas. Fue un deporte nuevo para mí que empecé a hacer este año, porque siempre llevo haciendo deporte desde que soy pequeña y es algo que me gusta muchísimo. Hago el Triatlón de la Mujer porque es una manera también de hacernos notar en el deporte, que siempre hemos estado por debajo de los hombres, y también un poco por fomentar el deporte de la mujer. La vida familiar es difícil de compatibilizar, pero bueno, siempre encuentras un huequcito para, por lo menos, entrenar una hora al día.

¿Cómo animaría a las chicas que se están pensando hacer triatlón? ¡Que no se lo piensen! Es un deporte diferente a lo que venimos probando. Engloba todas las disciplinas, o las más importantes, para cualquier deporte y no es difícil; si yo puedo, todas pueden. Que no les de miedo la natación, que no les de miedo correr, que a lo mejor se les puede dar mal la bicicleta, no pasa nada, es todo cuestión de entrenar y de querer.

Mis objetivos son seguir compitiendo y mejorar, porque yo he competido toda la vida pero en otras disciplinas, y mi objetivo es hacer un *IRONMAN* el día de mañana. Así que sí, seguir yendo un poco más, un poco más, un poco más.

El *Hoy ganamos todas* supone para mí que no hay por qué competir e ir a muerte, que nos lo tenemos que pasar bien, y por eso ganamos todas, porque lo acabamos todas o porque lo intentamos todas.

La experiencia en este triatlón ha sido súper bonita. Me he encontrado además muy bien. En la natación el agua estaba a muy buena temperatura, y he ido bastante bien también, mejor de lo que yo pensaba. La bicicleta es el peor sector que se me da, y me he ido encontrando poco a poco, he conseguido ir mejorando. La carrera esta vez se me hizo más dificultosa, pero bastante bien también. Muy bien todo.

¡Hoy ganamos todas, somos triatlón!”.