

## LOCUCIÓN DEL VÍDEO “MUJER Y TRIATLÓN: POTENCIANDO EL TALENTO”

**Miriam Álvarez, entrenadora Federación murciana:** “Estas jornadas están programadas dentro de Mujer y Triatlón de la Federación española para potenciar el resultado de las chicas por el rendimiento que han obtenido a lo largo de todo el año. Además de las jornadas técnicas, son importantes las jornadas de convivencia, donde se conocen entre ellas. Así se fomenta el número de mujeres que practican nuestro deporte con un buen rendimiento”.

**Adrián Ruano, responsable tecnificación FETRI:** “Tenemos también lo que es la toma de tiempo que se hace a principio de temporada y varias concentraciones más como son la concentración cadete júnior, que viene sobre todo teniendo en cuenta esa toma de tiempo, y una concentración nacional donde se tienen más en consideración los resultados logrados en el Campeonato de España, tanto cadete como júnior”.

**Iñaki Arenal, director técnico alta competición:** “La idea es ampliar el campo de trabajo con las chicas más jóvenes para conseguir que vayan progresando en el deporte y lograr que vayan obteniendo unos resultados los más óptimos posibles, tanto para ellas como para el triatlón español”.

**Adrián Ruano, responsable tecnificación FETRI:** “El objetivo es valorar a esas chicas que han tenido buenos resultados en campeonatos de España cadete y motivarlas un poco a que sigan practicando el deporte para que en el futuro logren alcanzar un buen nivel”.

**Miriam Álvarez, entrenadora Federación murciana:** “Las chicas van a desarrollar diferentes actividades de las tres modalidades de triatlón, tanto en natación, como en bicicleta, como en carrera a pie. Van a hacer diferentes tests, grabaciones y ejercicios de técnica”.

**Adrián Ruano, responsable tecnificación FETRI:** “Las chicas que vienen a esta concentración son chicas que vienen de toda España”.

**Andrea López Ramentol, triatleta cadete:** “Me llamo Andrea y vengo de Cataluña. Lo que más me atrae del triatlón es que son tres disciplinas y me lo paso muy bien en las tres”.

**Tania Álvarez Gómez, triatleta cadete:** “Me llamo Tania, vengo de Madrid, y los valores que más destacaría del triatlón son el compañerismo, la ilusión por practicar este deporte y la amistad”.

**Anna Carrión Barea, triatleta cadete:** “Soy Anna, vengo de Cataluña y lo que más me gusta del triatlón es que está formado por tres deportes distintos. La satisfacción al acabar la prueba es enorme”.

**Inés Santamaría Surroca, triatleta cadete:** “Soy Inés, vivo en Madrid, y los valores que destacaría del triatlón son la diversión, el espíritu de equipo y la alegría”.

**Paula M. Oliver Vives, triatleta cadete:** “Soy Paula, de Baleares. Lo que más me atrae del triatlón es el compañerismo y que hay tres disciplinas diferentes y no te aburres haciendo solo una”.

## LOCUCIÓN DEL VÍDEO “MUJER Y TRIATLÓN: POTENCIANDO EL TALENTO”

**Salome Calviño Hermida, triatleta cadete:** “Lo que más me atrae del triatlón es competir y ponerme a prueba a mí misma”.

**Elia Ibarra Cazorla, triatleta cadete:** “Soy Elia, de Cataluña. No es tan monótono como los otros deportes y cada vez que acabas el triatlón te aborda un sentimiento de superación personal”.

**Ana Guzmán Martínez, triatleta cadete:** “Soy Ana, de Andalucía. Lo que me atrae del triatlón es que no es solo un deporte lo cual lo hace más divertido. Y la gente, hay muy buen ambiente siempre en este deporte”.

**Iñaki Arenal, director técnico alta competición:** “Estamos en un proceso prácticamente de renovación. Algunas de nuestras deportistas van a seguir un ciclo más para conseguir estar en Tokio, pero están saliendo muchas jóvenes deportistas que ya han competido en series mundiales o en el Campeonato de Europa a nivel élite, y esperamos que con la ayuda de Iberdrola en futuras competiciones a nivel internacional, puedan tener la experiencia para poder situarse en los rankings con las mejores posiciones posibles”.

**Adrián Ruano, responsable tecnificación FETRI:** “Gracias al patrocinio de Iberdrola se pueden llevar a cabo este tipo de concentraciones que potencian mucho el triatlón femenino y posibilitan poder conseguir en el futuro resultados muy sobresalientes también en chicas”.

**Anna Carrión Barea, triatleta cadete:** “Esta concentración me está gustando mucho porque somos todo chicas y nos lo pasamos muy bien practicando todas juntas deporte”.

**Inés Santamaría Surroca, triatleta cadete:** “Para mí es importante porque nos conocemos entre todas las que competimos y hace que nos llevemos bien y seamos amigas. Consigue que disfrutemos en la competición”.

**Paula M. Oliver Vives, triatleta cadete:** “Nos ayuda a conocernos entre nosotras y a darnos más motivación al año siguiente, haciendo que este deporte nos guste más”.

**Elia Ibarra Cazorla, triatleta cadete:** “Aprendes técnicas nuevas de natación, ciclismo y atletismo. Te ayudan a entrenar mejor y a hacer mejor las cosas”.

**Ana Guzmán Martínez, triatleta cadete:** “Tenemos entrenamientos distintos y entrenadores distintos que nos enseñan muchas cosas. Si no conocías a una de las chicas, vas abriendo tu círculo social y conociendo a más gente”.

**Salome Calviño Hermida, triatleta cadete:** “El momento donde me siento más a gusto es en la bici y debería mejorar la carrera”.

**Andrea López Ramentol, triatleta cadete:** “En la parte que me encuentro mejor es en la bicicleta porque me lo pasó genial. Quizá lo que me cueste un poco más es correr, que es la última parte del triatlón y la que nos cuesta más”.

**Tania Álvarez Gómez, triatleta cadete:** “El que mejor se me da en mi opinión es la bici por los entrenos que hago. Sin duda, el que más tendría que mejorar sería la natación”.

**Miriam Álvarez, entrenadora Federación murciana:** “Han sido tres días muy productivos en los que hemos estado realizando diferentes entrenamientos de natación, carrera a pie y ciclismo, además de test



## LOCUCIÓN DEL VÍDEO “MUJER Y TRIATLÓN: POTENCIANDO EL TALENTO”

donde las chicas durante estos días han podido coger referencias. También la concentración ha servido para fomentar la convivencia entre ellas”.

**Iñaki Arenal, director técnico alta competición:** “Con iniciativas, proyectos y ayudas como las que estamos recibiendo ahora, esperamos que en unos años toda la cantidad de niñas jóvenes que tenemos disputando campeonatos de España y competiciones internacionales puedan llegar a ser grandes deportistas a nivel mundial”.

**Todas las triatletas:** “¡Vamos, toca ganar a todas! ¡Somos triatlón!”.

