

## LOCUCIÓN DEL PODCAST “CAMBIO CLIMÁTICO Y SALUD”

**Voz en off masculina:** “La llegada de la Revolución Industrial aumentó la demanda de energía para que las fábricas pudieran funcionar. Esa energía se conseguía mediante la quema de combustibles fósiles a gran escala, en especial, el carbón”.

**Voz en off femenina:** “La población aumentaba y se demandaban más materias primas. Todo ello llevó a incrementar también la tala de árboles para actividades agrícolas y ganaderas y a extender el uso de fertilizantes. Mientras, el transporte tanto de mercancías como de personas se multiplicó por tierra, mar y, a partir de la segunda mitad del siglo XX, también por aire”.

**Voz en off masculina:** “Todo este conjunto de actividades vinculadas a la industrialización supone la emisión de gases de efecto invernadero, como el dióxido de carbono, metano, óxido de nitrógeno, ozono y gases fluorados, que están provocando desde entonces la contaminación del aire y el cambio climático”.

**Voz en off femenina:** “La contaminación del aire por emisiones de gases de origen humano causa, según la Organización Mundial de la Salud, 500.000 muertes anuales en la Unión Europea, siendo la primera causa medioambiental de defunciones. Las consecuencias más directas y conocidas del cambio climático son las sequías, inundaciones y, sobre todo, la subida de temperaturas con olas de calor más frecuentes e intensas. Estos efectos repercuten también en la salud, multiplicando las enfermedades. Veamos un ejemplo”.

**Hijo:** “Papá, papá”.

**Padre:** “Juan, es sábado. A dormir”.

**Hijo:** “Papá, ha pasado algo terrible”.

**Madre:** “¿Qué, qué ha pasado? ¿Tu hermana está bien?”.

**Hijo:** “Dormida como un tronco”.

**Madre:** “¿Algo se está quemando?”.

**Hijo:** “No”.

**Padre:** “Entonces luego nos cuentas cuál es el drama”.

**Hijo:** “Que se ha muerto”.

**Madre:** “¡Quién se ha muerto!”.

**Hijo:** “George”.

**Padre:** “¿Quién es George?”.

**Hijo:** “La última tortuga de la isla Pinta”.

**Madre:** “Ay Juan, hijo. ¡No puedes despertarnos así! Que nos va a dar algo”.

**Padre:** “Vete ahora mismo a tu cuarto y no hagas ni un ruido hasta que nos levantemos”.

**Hijo:** “Pero es que George era la última tortuga de su especie y tenía más de 100 años”.

**Padre:** “Me da igual. ¡Vete a tu cuarto!”.

**Hijo:** “Por culpa del calentamiento global se mueren los animales y a vosotros os da igual. Pues veréis el día que haga tanto calor que nos tostemos todos y no podamos respirar por culpa del humo. Todo el día tosiendo y con mocos. Ese día os acordaréis de la pobre George”.

**Madre:** “Lo de este niño empieza a preocuparme”.

**Padre:** “Pues sí que le ha afectado lo de la tortuga esa. Fíjate cómo se ha puesto”.

**Madre:** “Se le pasará en un rato. ¿Qué hora es?”.

**Padre:** “Las siete de la mañana”.

**Madre:** “Pon el despertador a los ocho, anda”.

**Padre:** “¿A las ocho? Sí que eres optimista”.

**Madre:** “Oye, qué calor, ¿no?”.

**Padre:** “Sí. ¿Pongo el aire acondicionado ya, tan pronto?”.

**Madre:** “¿Y a qué huele?”.

**Padre:** “Yo no noto nada. Pero ¡qué calor!”.

**Madre:** “Sí, sí. Huele como a quemado. ¿No lo notas?”.

**Padre:** “Sí, como a pan”.

**Madre:** “Mira que le he dicho que no enrede con el tostador y que desayune galletas”.

**Padre:** “¡Pero si el radiador está caliente!”.

**Madre:** “¿Cómo se va a encender la calefacción en junio? ¡Pero si está ardiendo!”.

**Padre:** “¡Juan! ¿Qué estás haciendo? Juan, ¿dónde estás?”.

**Hija:** “Ay, esos gritos. Uf, qué humareda y qué calor”.

**Madre:** “Juan... ¡El tostador echando humo!”.

**Hijo:** “Lo he hecho aposta”.

**Madre:** “¡Has dejado el tostador encendido y mira la que has liado!”.

**Hijo:** “Que sí, que lo he hecho aposta”.

**Padre:** “¿Pero has sido tú el que ha puesto la calefacción a tope?”.

**Hijo:** “Sí, también”.

**Hija:** “Me pica la garganta y me lloran los ojos”.

**Madre:** “Pues vete al cuarto de baño y lávate la cara, anda. Por Dios, ¡no se ve nada con el humo!”.

**Padre:** “Ya apago yo la calefacción. Vosotras abrid las ventanas. Y tú, Juan, ¡al salón!”.

**Hija:** “Me ha tocado una familia de locos”.

**Padre:** “Juan, siéntate ahí. ¿Nos puedes explicar a tu madre y a mí por qué demonios has hecho esto?”.

**Madre:** “Responde a tu padre. ¿Qué has hecho?”.

**Hijo:** “Se me ha ocurrido provocar el calentamiento global dentro de la casa”.

**Padre:** “El calenta... ¿En casa?”.

**Madre:** “¿Y para eso quemas el pan?”.

**Hijo:** “Sí, para contaminar el aire y la calefacción... pues para subir la temperatura”.

**Padre:** “No, no. Si ya lo pilló. Pero, ¿nos puedes contar por qué te ha dado por ahí?”.

**Hijo:** “Pues porque parece que os da igual que se haya muerto George. Sí, os da igual que desaparezcan otros animales”.

**Padre:** “No nos da igual. También nos preocupa, Juan”.

**Hijo:** “Ya, bueno. Pero es que primero desaparecen los que son más débiles. Pero antes o después nos tocará el turno”.

**Madre:** “Ay, hijo. No pienses que nos vamos a extinguir como esas tortugas”.

**Hijo:** “No, no me preocupa que nos extingamos. Todavía”.

**Padre:** “Entonces, ¿qué te preocupa?”.

**Hijo:** “Pues que antes de que una especie desaparezca pasa mucho tiempo poniéndose enferma”.

**Padre:** “¡Pero nosotros no estamos enfermos!”.

**Hijo:** “Nosotros no, pero mucha gente sí”.

**Padre:** “La gente se pone enferma de muchas cosas, Juan”.

**Hijo:** “Ya lo sé, pero el aire contaminado y el calentamiento nos pone enfermos. Lo mismo que le pasó a la familia de George. Y mira cómo han terminado de mal”.

**Madre:** “¿Y por eso has montado todo este lío?”.

**Hijo:** “Sí, para que os deis cuenta, que parece que os da igual”.

**Madre:** “Bueno, mira. Vete a tu cuarto de momento. Ya veremos si te castigamos. Cariño, ¿y ahora qué hacemos? Hay que reconocer que imaginación tiene un rato”.

**Padre:** “Pues sí. No sé si castigarle o darle un premio, la verdad”.

**Madre:** “Yo tampoco. Pero si se lo das, ni se te ocurra comprarle una tortuga”.

**Voz en off masculina:** “Como habrás comprobado, el cambio climático puede afectar a la salud de las personas de muchas y variadas maneras. En algunas zonas, temperaturas más altas y una mayor humedad crean las condiciones adecuadas para la proliferación de parásitos que generan enfermedades como el paludismo, el dengue o la malaria”.

**Voz en off femenina:** “En zonas donde llueva menos o se produzcan sequías aumentará la gravedad y el número de casos de dolencias respiratorias, como el asma y las alergias. La sequía y la falta de agua repercutirán directamente en las tierras de cultivo. Habrá menos cosechas y de peor calidad, lo que aumentará el hambre y la desnutrición”.

**Voz en off masculina:** “La escasez de agua y su disminución en la calidad provocará más enfermedades y también afectará a la generación de energía hidráulica que, actualmente, proporciona cerca de la quinta parte de toda la electricidad en el mundo. Así las cosas, la pobreza energética se convertirá en una variante a tener en cuenta a la hora de evaluar la evolución de las sociedades”.

**Voz en off femenina:** “Por ejemplo, con la subida de temperaturas propiciada por el cambio climático, un exceso de calor supondrá un aumento de la demanda de electricidad global para aire acondicionado residencial. Esta demanda puede multiplicarse por 10 de aquí a 2050, según advierte el *World Energy Council*”.

**Voz en off masculina:** “Las cifras hablan por sí mismas y nos ponen en alerta. Según la Organización Mundial de la Salud, entre los años 2030 y 2050 el cambio climático causará unas 250.000 muertes adicionales cada año: 38.000 por exposición de personas mayores al calor, 48.000 por diarrea, 60.000 por paludismo y 95.000 por desnutrición infantil”.

**Voz en off femenina:** “Las temperaturas extremas del aire contribuyen directamente a las defunciones por enfermedades cardiovasculares y respiratorias, sobre todo entre personas de edad avanzada. La Organización Mundial de la Salud pone como ejemplo la ola de calor que sufrió Europa en el verano de 2003, en la que se registró un exceso de mortalidad de 70.000 personas”.

**Voz en off masculina:** “Las temperaturas altas provocan, además, un aumento de los niveles de ozono y de otros contaminantes del aire, que agravan las enfermedades cardiovasculares y respiratorias. Los niveles de polen y otros alérgenos también son mayores en caso de calor extremo. Pueden provocar asma, que afecta ya a unos 300 millones de personas. Se prevé que el aumento de las temperaturas que se está produciendo aumentará esta dolencia. Javier Martín Vide, catedrático de Geografía Física de la Universidad de Barcelona, nos explica las principales consecuencias que puede tener para nuestra salud el exceso de calor”.

**Javier Martín Vide, catedrático de Geografía Física de la Universidad de Barcelona:** “El exceso de calor normalmente se relaciona con enfermedades cardiovasculares y respiratorias. Pero también con otras del sistema nervioso, con la diabetes y con el sistema urinario y renal. Con todas ellas. Principalmente, insistimos, con cardiovasculares y respiratorias”.

**Voz en off femenina:** “Nuestra salud está directamente relacionada también con la alimentación. Para que te hagas una idea, como consecuencia del aumento de las temperaturas, la producción agrícola puede caer hasta un 2% cada década a lo largo de este siglo según estudios de la FAO, la Organización de Naciones Unidas para la Alimentación”.

**Voz en off masculina:** “De esta manera, otro de los impactos del cambio climático puede ser el aumento de la población mundial que sufra hambre crónica, que es en la actualidad de unos 850 millones de personas, según Naciones Unidas. Se prevé que, para el año 2050, el número de niños malnutridos aumente en 24 millones”.

**Voz en off femenina:** “Según el informe de *The Lancet* sobre salud y cambio climático, publicado en 2015, responder al cambio climático podría ser la mayor oportunidad para mejorar la salud mundial en el siglo XXI. Para ello considera necesario impulsar una transición hacia una economía baja en carbono y propone a los gobiernos medidas para afrontar los impactos del cambio climático sobre la salud”.

**Voz en off masculina:** “Se debe invertir en investigación, monitorización y vigilancia sobre cambio climático y salud, así como aumentar la financiación para sistemas de salud resistentes al clima en todo el mundo. Para proteger la salud cardiovascular y respiratoria es imprescindible garantizar la eliminación rápida del carbón de las fuentes energéticas globales”.

**Voz en off femenina:** “Cerca de un tercio de los cánceres de pulmón, de los infartos cerebrales y de los ataques al corazón de la población mundial están causados por la contaminación del aire. Los gastos sanitarios, la pérdida de horas trabajadas o la menor productividad del sector agrícola, por esta causa, son equivalentes al 0,5% del PIB mundial”.

**Voz en off masculina:** “También debe fomentarse una transición hacia ciudades que apoyen y promuevan estilos de vida saludables para el individuo y para el planeta. Adecuar la planificación urbana, incluidas las construcciones bioclimáticas, es fundamental en este sentido”.

**Voz en off femenina:** “En las ciudades, el vehículo privado es el principal causante de la contaminación del aire. Los automóviles causan el 80% de las emisiones de dióxido de carbono y el 60% de emisiones de partículas. Pero los vehículos con motor diésel son aún más contaminantes, de manera que para el año 2025 muchos ayuntamientos de grandes capitales europeas piensan prohibir la circulación de este tipo de vehículos por sus cascos urbanos”.

**Voz en off masculina:** “Y la razón principal de esta prohibición es la salud de los ciudadanos que respiran estas partículas. En general, para mitigar el impacto del cambio climático sobre la salud hay que poner en marcha todas las medidas legislativas, técnicas y de concienciación social que estén en nuestras manos para mejorar la salubridad urbana y detener el calentamiento global”.

**Voz en off femenina:** “El diagnóstico ya está hecho. Ahora toca ponerse en marcha para devolver al planeta la salud que tuvo antes de que la mano del hombre interviniera e influyese en su ciclo de vida natural. Solo respetando la salud del planeta podremos cuidar la salud humana”.